

PROGRAMA DE CURSOS DE REDUCCION DE ESTRÉS BASADOS EN LA ATENCION PLENA (REBAP)

Los cursos se ofrecerán en el salón ALCALA del Hotel Gran Vía.

Serán impartidos en 4 sábados de 10 a.m. a 5 p.m. por el Dr. Alejandro Córdova Córdova.

El donativo incluirá el lunch de los cuatro sábados y se ha calculado en \$ 1,500.00 pesos por participante.

El domingo siguiente al último sábado se dedicara a la práctica de participantes actuales y pasados.

A los participantes del curso presente no se les cobrara el domingo correspondiente. Únicamente se les solicitara un donativo voluntario. Todos deberán cubrir el costo del refrigerio que el restaurante proporcionara.

El calendario tentativo es:

Primavera:

Abril 30, Mayo 7, 14 y 21

Otoño:

Octubre 22 y 29; Noviembre 5 y 12

Los domingos serán: 27 de Febrero, 22 de Mayo y 13 de Noviembre.

Inscripciones con Lourdes Camiro al e-mail:

lcamiro@rebapveracruz.com

Teléfono celular 2292107920.

NOTA: EN CASO DE QUE EL GRUPO SEA INFERIOR A 20 PERSONAS SE IMPARTIRA EN EL AULA DE MENDOZA 129 - ALTOS. SE INFORMARA CON OPORTUNIDAD.