

2012 Actividades CAPAC (REBAP)

	VISITA DE MAESTROS	RETIROS	CURSOS DE REBAP	CULTIVO DE LA ATENCION PLENA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES	DOMINGOS DE MEDITACION Y ESTUDIO Casa del Noble silencio
ENERO 04 inicio de actividades					
FEBRERO					Casa del Noble Silencio. La Bocana. Horario de 10 a 12 hrs. estudio; de 12 a 14 meditación sentados y caminando, de 14 a 15 refrigerio (cada quien lo lleva) , de 15 a 17 hrs, meditación, comentarios y conclusion. Instructor: Dr. Alejandro Cordova C.
MARZO	Fernando de Torrijos 12 - 17 Mexico D.F. y el 19 en Veracruz. Actividad conjunta con la Universidad Veracruzana. 10 a 13 horas en la USBI.			Se dará aviso con anticipación.	Mismo programa que en febrero. Dia 25 de Marzo.
ABRIL				Se dara aviso con anticipacion	Mismo programa de meditacion y estudio que en febrero. 29 Abril, práctica mensual. Tambien semanalmente, meditacion de 10 a 13 hrs. los domingos 1,8,15 y 22 de abril
MAYO		En el Monasterio Dhamma Vihara del 11 al 13		Se dara aviso con anticipacion	Mismo programa de meditacion y estudio que en abril. 27 Mayo, práctica mensual. Practica semanal, solo domingos 6 y 20.
JUNIO			Dr. Cordova 2, 9, 16, 17 y 23 de 10 a 17 hrs. llevar refrigerio LIGERO. Sala de Meditacion, Mendoza 129	Se dara aviso con anticipacion	Mismo programa. Práctica mensual el domingo 01 julio. Prácticas semanales, domingos 3, 10 y 17
JULIO			Dr. Sergio Torres. IV Curso de manejo del dolor agudo y cronico empleando mindfulness. de 10 a 14 y de 16 a 20 hrs. DIA 21 REBAP en el DF en IMPAC por el Dr. Cordova. del 06 al 15		Mismo programa. 29 Julio
AGOSTO					Mismo programa. 26 de Agosto
SEPTIEMBRE			Dr. Cordova 8,15, 22, 23 y 29		Mismo programa. 7 de octubre
OCTUBRE			Dr Sergio Torres. Dirigido a estudiantes de medicina. Sabados 6, 13, 20, 27. De 11 a 13 hrs y de 17 a 20 hrs. Menos de 12 participantes en la sala de Mendoza 129, mas de 12 en el Salon Alcalá del hotel Gran Via.	Se dara aviso con anticipacion	Mismo programa 28 de Octubre
NOVIEMBRE		En el Monasterio Dhamma Vihara del 23 al 25			Mismo programa. 2 de diciembre
DICIEMBRE 21 Fin de actividades			Dr. Sergio Torres. Curso de Aplicacion de la Atencion Plena (MINDFULNESS) en la Hipertension Arterial Severa. Dia 08 de Diciembre, de 10 a 14 y de 16 a 20 hrs. Sala de Meditacion de Mendoza 129. Mas de 12 participantes es en salon Alcalá del Hotel Gran Via.		